



פיתוח הזיכרון, בית האקדמאי חולון

שעות 08.30-15.00	תאריך התחלה 21.12.17	מנחה ד"ר אסתר קסלסי	פרטי הקורס
יום לימוד ה'	תאריך סיום 01.02.18	נושא פיתוח הזיכרון	
מחיר מלא 950 ש"ח	מספר מפגשים 6 מפגשים	מספר שעות 40 שעות לימוד	
מחיר לעמיתי קרן ידע 238 ₪	לפרטים והרשמה 3070 * או 02-5422000- magid@magid.org.il	מוסד לימודי מכון מגיד ללימודי המשך, מיסודה של האוניברסיטה העברית	

• הקורס מוגש לגמול השתלמות

מטרות הקורס

רכישת ידע וכלים שיטתיים לשיפור והעצמת היכולות הקוגניטיביות, ובראשן הזיכרון.

נושאי הלימוד

- זיכרון ולמידה- מרכיבים ואופן פעילות.
- מבנה הזיכרון וסוגי זיכרון : זיכרון עבודה, זיכרון לטווח ארוך.
- אישיות, תזונה, אורח חיים וזיכרון : מבדק אישי ותובנות.
- הקשר בין שינה, חלומות וזיכרון.
- טכניקות זיכרון : פיתוח ואימון דרך משחק השח מט ומשחקים נוספים.

* הזכות לשינויים שמורה. נא לשריין מועד חלופי, בהמשך למועד הסיום של הקורס.
* המחיר לעמית במשרה מלאה ולפי זכאות. * הפתיחה מותנית במינימום משתתפים.
* על המשתלם חלה האחריות לבדיקת זכאותו לגמול בהתאם להחלטת וועדת הגמול הסקטוריאלית. מלגת קרן "ידע" הינה עד 75% משכר הלימוד, ולא יותר מ 1500 ₪.