



**קרן "ידע" לאקדמאים במח"ר**  
 ע"ש יעקב אוניקובסקי ז"ל (עמותה מס' 4-785-026-58)

בית האקדמאי – רחוב רמז 13, חולון 58438  
 טלפון (רב קווי) 03-5085000, אתר האינטרנט – [www.machar.org.il](http://www.machar.org.il)



שעות   8:30-15:15	תאריך התחלה   20.10.17	מרכז אקדמי   דנית פרידמן	פרטי הקורס
ימים בשבוע   שישי	תאריך סיום   22.12.17	נושא   אינטליגנציה רגשית	
מחיר לעמיתי קרן ידע במשרה מלאה – 190 ₪	מספר מפגשים   6	מספר שעות   40	
עלות מלאה - 760 ₪	לפרטים והרשמה   מכון סאלד 02-6494452/3	מכללה   מכון סאלד	

**מטרת הקורס:**

הקורס מתמקד בהיבטים הרגשיים של האינטליגנציה ובשילוב שבין החשיבה הרגשית לחשיבה הקוגניטיבית. הקורס נעניק ראייה שונה למשתתפים בכל הקשור ליכולות החשיבה האנושית ותורם לשיפור איכות החיים באמצעות הקנייה ותרגול של כלים רגשיים ומחשבתיים.

**נושאי הלימוד:**

- מהי אינטליגנציה רגשית.
- ניהול והתמודדות עם רגשות.
- מרכיבי החוסן האישי.
- אינטליגנציה רגשית בעבודה.
- אינטליגנציה רגשית ויחסים בין אישיים.

**מרצה: אופי דרדיקמן**

מכון הנרייטה סאלד | מכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות | [www.szold.org.il](http://www.szold.org.il)

| 02-6494452/3 | [danitf@szold.org.il](mailto:danitf@szold.org.il) |