

סמינר ארצי 38/2017
בנושא: "מיינדפולנס"
19-22/11/2017 מלון מלכת שבא, אילת

"הסמינר יאפשר היכרות עם המיומנות של מיינדפולנס - מודעות קשובה לרגע הנוכחי בלא שיפוטיות ובלא תגובתיות"

יום ראשון 19/11/2017

רישום וקבלת חדרים + קפה ועוגה	14:00-16:00
פתיחת הסמינר - מר יחיאל זלינגר	17:00-17:15
מר עמוס אבישר, מנהל פעילות בקהילה, מרכז סגול למוח ותודעה "מיינדפולנס והמוח" (הרצאה מס' 1)	17:15-18:45

יום שני 20/11/2017

גב' אפרת בן שושן, מנ"כלית הסתדרות המחר "יוצאים לדרך חדשה" (הרצאה מס' 2)	10:00-11:30
מר עמוס אבישר, "מיינדפולנס כהתערבות מניעתית לטיפול חוסן נפשי במערכת החינוך (הרצאה מס' 3)	11:45-13:15
קפה ועוגה	13:15-14:00
סיור שקיעה בפארק תמנע (הרצאה מס' 4+5)	16:00-19:00



יום שלישי 21/11/2017

מר תומר בשן, מנחה בכיר למיינדפולנס - מכון מודע, מטפל בתנועה ובגישת האקדמי לפסיכותרפיה מבוססת מיינדפולנס "מיינדפולנס כדרך לתהליכי ריפוי רגשיים וגופניים (הרצאה מס' 6)	10:00-11:30
מר תומר בשן, "סדנת תירגול מיינדפולנס (הרצאה מס' 7)	11:45-13:15
הגב' אביגיל גרץ, מרצה במרכז הבינתחומי הרצליה, מנחה למיינדפולנס מכון מודע "סדנת תירגול מיינדפולנס במקביל (הרצאה מס' 7)	11:45-13:15
קפה ועוגה	13:15-14:00
אחה"צ חופשי גב' שרון ויינברג דנון, שחקנית (הרצאה מס' 8) "למקרה שלא אהיה בסביבה"	20:30-22:00

יום רביעי 22/11/2017

גב' אביגיל גרץ, "מיינדפולנס ויהדות" (הרצאה מס' 9)	09:30-11:00
סיכום הסמינר - מר יחיאל זלינגר	11:00-11:15

***** ייתכנו שינויים התכנית הסמינר ****